

# WINNAARS

## 800 meter

	Jongens		Meisjes	
<b>2012</b>	Ruben Wouts	03:08	Luka de Neef	03:14
<b>2013</b>	Sebastiaan Martinot	02:59	Nova Peetoom	03:41
<b>2014</b>	Thijs van Gastel	03:06	Noa van de Leur	03:18

## 1600 meter

	Jongens		Meisjes	
<b>2012</b>	Nelson Peetoom	06:27	Kaat Peeters	06:53
<b>2013</b>	Nelson Peetoom	06:22	Maika Kielman	06:55
<b>2014</b>	Nelson Peetoom	05:50	Romy van Rijswijk	06:53

## 5000 meter

	Mannen		Vrouwen	
<b>2012</b>	Freek Schuermans	16:36	Sille Peeters	23:41
<b>2013</b>	Maico Suijkerbuijk	16:01	Frederieke van Oorschot	21:40
<b>2014</b>	Maico Suijkerbuijk	16:04	Lotte Bakx	21:22

## 10000 meter

	Mannen		Vrouwen	
<b>2012</b>	Jeroen van Damme	33:12	Ciska Roelen	46:07
<b>2013</b>	Bart Spruijt	33:52	Els van Hooijdonck	39:35
<b>2014</b>	Bart Spruijt	33:08	Annelies Postma	41:34

# Parcours record

<b>800m</b> <b>6 - 9 jaar</b>	Jongens	02.59	Sebastiaan Martinot	2013
	Meisjes	03.14	Luka de Neef	2012
<b>1.600 m</b> <b>10 - 12 jaar</b>	Jongens	05.50	Nelson Peetoom	2014
	Meisjes	06.53	Kaat Peeters	2012
			Romy van Rijswijk	2014
<b>5 km</b>	Mannen	16.01	Maico Suijkerbuijk	2013
	Vrouwen	21.22	Lotte Bakx	2014
<b>10 km</b>	Mannen	33.08	Bart Spruijt	2014
	Vrouwen	39.35	Els van Hooijdonck	2013

# Nispens record

<b>800 m</b>	Jongens	03.06	Thijs van Gastel	2014
	Meisjes	03.47	Joella van den Berg	2012
<b>1.600 m</b>	Jongens	06.37	Wiebe Naalden	2014
	Meisjes	06.55	Maika Kielman	2013
<b>5 km</b>	Mannen	20.34	Sander Goossens	2013
	Vrouwen	21.22	Lotte Bakx	2014
<b>10 km</b>	Mannen	39.37	Stef Suijkerbuijk	2013
	Vrouwen	49.55	Laura van der Sanden	2013